

g onectando
erações 

**Cuidado que
atravessa
o tempo**



O Brasil vive uma mudança demográfica sem precedentes

Entre 2000 e 2023, a proporção de idosos no Brasil quase duplicou passando de 8,7 para 15,6%.

Hoje são 33 milhões de pessoas 60+

Fonte: GOV

Entre 2015 e 2050, a proporção da população mundial 60+ quase dobrará, passando de 12% para 22%

Fonte: WHO

Estima-se que o Brasil possua cerca de 6,2 mil ILPI, que atendem 160 mil pessoas idosas, ou seja, 0,5% da população 60+

Fonte: Terra

Hoje, 69,8% da população idosa está conectada, e destes, 87,9% navegam diariamente.

Fonte: GOV

Estamos envelhecendo. Mas não estamos preparados para isso.

O DESAFIO NÃO ESTÁ NOS NÚMEROS. ESTÁ NAS RELAÇÕES.

Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

1. Distanciamento entre gerações: Jovens e Pessoas Idosas vivem cada vez mais em realidades separadas, com pouca troca e convivência no dia a dia.

2. Invisibilização da velhice: O envelhecimento ainda é tratado como fim, não como parte natural e contínua da vida.

3. Isolamento das ILPIs: As instituições permanecem afastadas da comunidade, reforçando o estigma e a ruptura de vínculos sociais.

4. Falta de preparação para envelhecer: A sociedade ainda não desenvolveu repertório, educação e práticas para lidar com o envelhecimento de forma coletiva.



Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

O CUIDADO COMEÇA NA CONVIVÊNCIA

É NESSE CENÁRIO QUE O PROJETO GANHA SENTIDO

Se o desafio está nas relações, a transformação começa pelo encontro.

Nosso propósito cria experiências de encontro entre diferentes fases da vida, aproximando pessoas, reduzindo distâncias e reconstruindo vínculos no cotidiano.

Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade



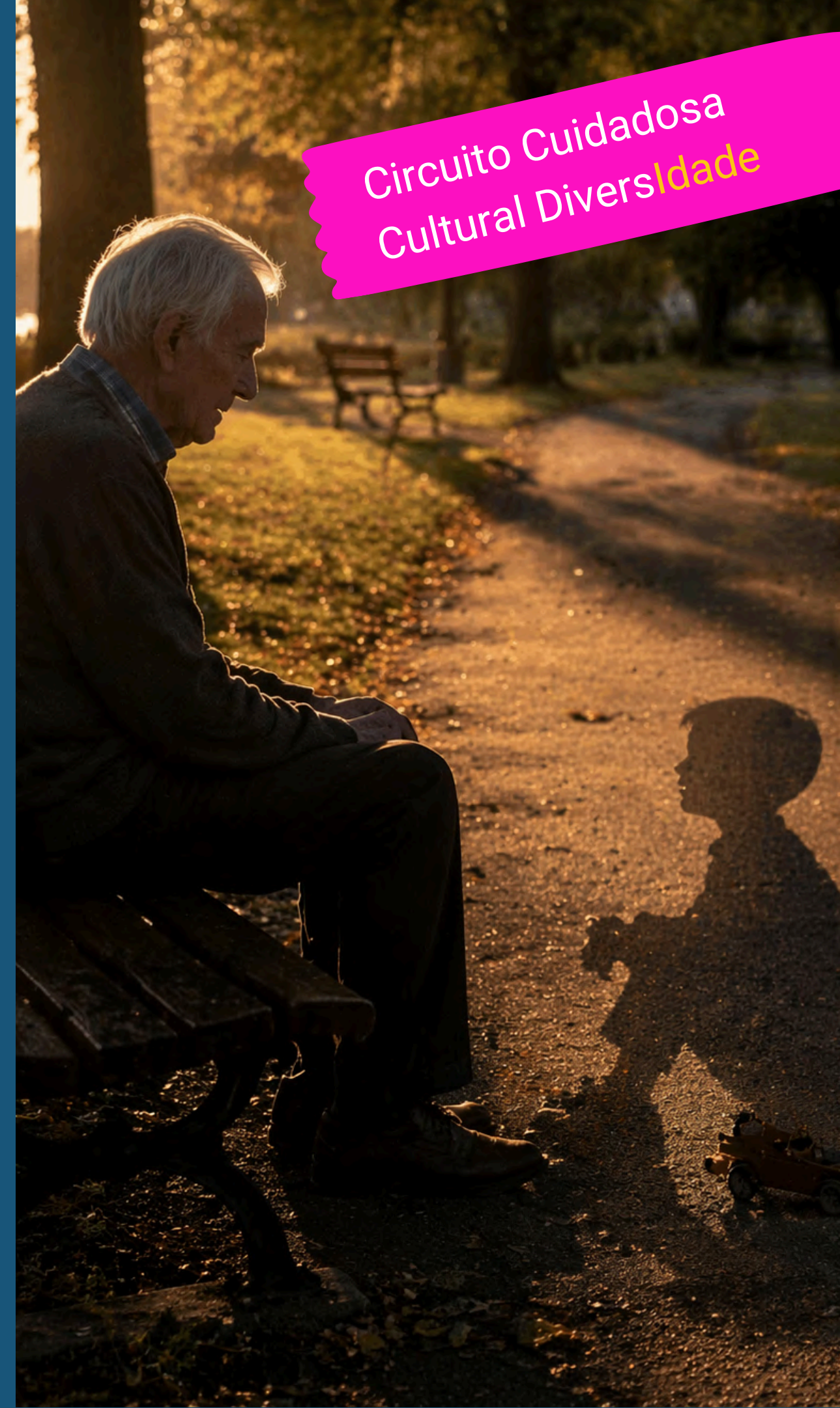
PROJETO CONECTANDO GERAÇÕES

**CUIDAR DO ENVELHECIMENTO
COMEÇA NA FORMA COMO
CONVIVEMOS HOJE.**

O projeto promove a convivência e o intercâmbio entre diferentes gerações como estratégia para preparar a sociedade para o envelhecimento.

Por meio de experiências intergeracionais, **conecta** jovens, pessoas idosas, comunidade e ILPI, fortalecendo a cultura do cuidado e contribuindo para uma sociedade mais diversa e inclusiva.

Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade





Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

NA PRÁTICA, O PROJETO TRANSFORMA CONVIVÊNCIA EM EXPERIÊNCIAS DE TROCA E PARTICIPAÇÃO

Capacitação e Formação
Intergeracional

Rodas de Conversa
Intergeracionais

Oficinas de Construção

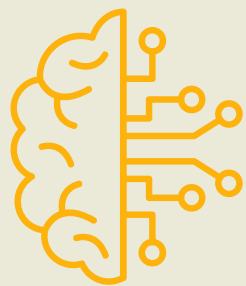
Vivências Intergeracionais

Práticas de Cuidado
(Hidratação)

Seminário de Impacto

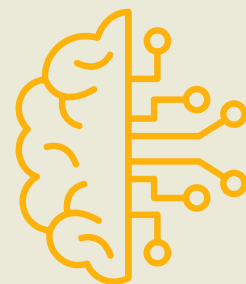
ONDE O CUIDADO GANHA FORMA

Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade



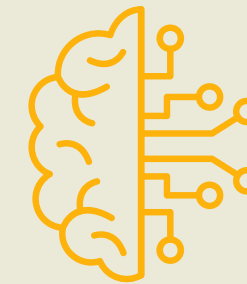
COMUNIDADE ESCOLAR

Professores, coordenadores, funcionários e estudantes do ensino fundamental e da Educação de Jovens e Adultos (EJA), atuando como agentes de transformação na construção de uma nova cultura sobre o envelhecimento.



PESSOAS IDOSAS E FAMÍLIAS

Pessoas idosas da comunidade e seus familiares, participantes ativos na troca de experiências, fortalecimento de vínculos e construção coletiva do cuidado



ILPI E REDE DE CUIDADO

Instituições de Longa Permanência para Idosos, incluindo residentes, gestores, equipes e voluntários, integradas ao território como espaços de convivência, troca e pertencimento.

CIRCUITO CULTURAL

O projeto realiza um circuito cultural que promove o encontro entre pessoas idosas residentes em ILPI, comunidade escolar e público em geral.

A programação acontece ao longo de três tardes:

- duas dedicadas à interação entre residentes de ILPI, estudantes e comunidade.
- uma voltada à troca e formação com profissionais das ILPI e da rede educacional.

APRESENTAÇÕES CULTURAIS

Coral e dança sênior que valorizam a expressão, a autonomia e o protagonismo das pessoas idosas, fortalecendo vínculos e ampliando o olhar sobre o envelhecimento.

OFICINAS INTERGERACIONAIS

Experiências práticas que promovem a troca entre participantes de diferentes idades por meio de atividades como dança, contação de histórias, découpage e avosidade.

As oficinas acontecem de forma simultânea e rotativa, permitindo que cada participante vivencie diferentes experiências ao longo do evento.



HIDRATAÇÃO E CUIDADO

Pontos de hidratação com águas saborizadas e chás incentivam o consumo de líquidos e promovem a conscientização sobre a importância da hidratação para a saúde, especialmente entre pessoas idosas.

Mais do que estrutura, uma prática concreta da Cultura do Cuidado.

Mais de 40% das internações por desidratação no SUS são de pessoas com mais de 60 anos

Fonte: CNN BRASIL

Sensação de sede é menor em pessoas idosas, e elas correm riscos sérios com a desidratação

Fonte: Estadão



Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

IMPACTO QUE PERMANECE

- + de 300 pessoas impactadas por cidade
- 2 escolas envolvidas por cidade
- 2 ILPI participantes por cidade
- fortalecimento de vínculos intergeracionais
- redução do isolamento social



Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

A INSTITUIÇÃO QUE CONDUZ ESSA TRANSFORMAÇÃO



Somos uma associação sem fins lucrativos que nasce para transformar a forma como a sociedade compreende e pratica o cuidado, reconhecendo-o como um direito, um trabalho e uma necessidade.

Liderança técnica especializada

Equipe multidisciplinar com sólido conhecimento em Gerontologia, dedicada a desenvolver soluções que promovem o envelhecimento ativo com qualidade e dignidade.

Experiência comprovada

Atuação relevante na criação de experiências que integram gerações e contribuem para uma mudança concreta nas relações sociais e no olhar sobre o envelhecimento.

LIDERANÇAS QUE IMPULSIONAM O FUTURO DO ENVELHECIMENTO

DRA KARLA GIACOMIN

- **Presidente da Associação Cuidadosa;**
- Geriatra, Doutora em Ciências da Saúde – Fiocruz Minas
- Consultora da Organização Mundial da Saúde para políticas públicas e envelhecimento;
- Servidora pública da Secretaria Municipal de Saúde, Belo Horizonte
- Coordenadora da Frente Nacional para o Fortalecimento das Instituições de Longa Permanência para Idosos
- Membro do Centro Internacional de Longevidade-Brasil
- Membro Pesquisador do Centro de Estudos em Saúde Pública e Envelhecimento, Fiocruz Minas.
- Prêmio Zilda Arns pela defesa dos direitos da pessoa idosa (2021).
- Eleita pela OMS uma das 50 lideranças mundiais 50 + na promoção do Envelhecimento ativo (2022).





PAULA CHACON

Coordenação Geral
Assistente social,
professora especialista em
gerontologia, mestre em
promoção da saúde e
prevenção da violência



RENATA SEABRA

Produtora Geral
Terapeuta ocupacional,
professora, mestre e
especialista em
gerontologia



CAROLINA SENA

Terapeuta ocupacional,
professora, especialista e
doutora na área do
envelhecimento



NATÁLIA HORTA

Assistente de Produção
Enfermeira, professora,
doutora em enfermagem,
especialista em
gerontologia



BRENDA PACHECO

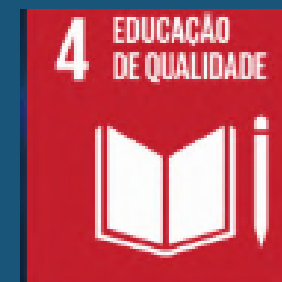
Coordenadora Técnica
Formada em tecnologia da
informação, MBA em gestão
de projetos, produtora
cultural



CONEXÃO PRESENTE E FUTURO



Promoção da saúde e do cuidado integral.



Aprendizagem ao longo da vida, práticas intergeracionais e enfrentamento ao idadismo.



Conexão entre ILPI e comunidade escolar, fortalecendo vínculos comunitários



Estímulo à convivência intergeracional, fortalecendo o respeito, diálogo, solidariedade e inclusão.

A sua marca fica mais cuidadosa conosco

Circuito Cuidadosa
Cultural Diversidade

Oportunidade de vincular a marca a uma causa transformadora.

Associação da marca em todas as matérias de imprensa e clipping.

Convite para participar dos eventos e atividades.



E mais:

Palestra exclusiva: palestra institucional (duração: 1h) com especialistas da Cuidadosa, a ser realizada **in company** ou online.

Relatório de Impacto: contendo a mensuração dos indicadores definidos e a performance de mídia da marca patrocinadora.



“ O Circuito Cuidadosa Cultural Diversidade rompe estigmas e inspira uma sociedade onde todas as idades têm voz, espaço e pertencimento.”

- PRONAC: 259747
- NOME DO PROJETO: Circuito Cuidadosa Cultural Diversidade - Conectando Gerações
- VALOR APROVADO DO PROJETO: R\$224.993,34
- VENCIMENTO PRAZO CAPTAÇÃO: 31/12/2026

**SE SUA EMPRESA
TAMBÉM É CUIDADOSA,
JUNTE-SE A NÓS.**



 www.cuidadosa.org

 [@associacaocuidadosa](https://www.instagram.com/associacaocuidadosa)

 31 99868-1988 | 31 99911-8159

 contato@cuidadosa.org

Vanessa Toledo

 31 99169-5453

 vanessa@gruponeoplan.com.br

Daniel Caram

 31 99710-7008

 daniel@gruponeoplan.com.br

Francisco Caram

 31 99716-1070

 caram@gruponeoplan.com.br